

Semaine de Sensibilisation au Handicap

TERRE
2024
DE JEUX

**OUVERT
À TOUS !**

Quiz
en ligne

Expos
photos

Sports adaptés

Accessibilité

Rando
partagée

Soutien handicap

Témoignages

Démonstrations
Danse
Chant

Athlètes
de haut
niveau

Défis
sportifs

du 11 au 22 mars 2024

Renseignements au CCAS : 02.38.64.61.36



du 11 au 22 mars à la Maison de l'Animation Sociale et de la Solidarité (MASS)



Venez parcourir une exposition des œuvres réalisées selon différentes techniques d'arts plastiques par les résidents de l'association Accompagnement des Personnes Handicapées du Loiret (APHL) !

Expositions photos

A partir du 11 mars au Complexe sportif



Venez découvrir une présentation détaillée des activités et sports paralympiques en images.

Atelier Loisirs pour tous

Mercredi 13 mars, de 10h à 12h à Cigale



Préparez avec nous le carnaval en venant mettre en sachets les confettis qui serviront lors de la grande bataille de confettis.



Sur inscription au 02.38.64.61.36

Mercredi 28 février et mercredi 13 mars de 14h à 17h30 à la MASS



L'association Handi'soutien 45 sera présente pour échanger sur votre situation, vous aider dans vos démarches administratives, ou pour une simple écoute.

Permanence Handi'soutien 45

Rando
partagée

Jeudi 14 mars, départ à 14h au Complexe sportif

En compagnie des randonneurs seniors,
de l'IME Cigale, de l'EHPAD
et d'élèves des écoles et du collège.

Ouvert à tous !



Samedi 16 mars

de 9h à 12h, Poney Club Vinauger

Défis
sportifs

**Démonstration de paradressage avec
Adib EL SARA KBI, champion de France.**

Temps d'échange convivial à la suite des cours.

Ouvert à tous !



De 14h à 18h, Complexe P. GUÉRIN

Initiez-vous aux pratiques handi-sportives :

Basket fauteuil, Boccia, Course-guide, Parcours fauteuil et à l'aveugle, Goalball/Torball, Showdown,

Présence de Julien VEDANI, qui a gravi le Kilimandjaro, témoignages et reportage photo,

Présence d'Adib EL SARA KBI, cavalier champion de France de paradressage, échanges, témoignages et reportage photo et vidéo de ses péripéties.



Jeudi 21 mars

Opération "Chaussettes dépareillées"
pour sensibiliser à la trisomie 21



Tout public



Adulte



A partir de 3 ans



Et aussi, des séances réservées :

Périscolaires

Le périscolaire de l'école des Sablons proposera, pour les enfants volontaires, une sensibilisation au handicap au moment des repas, temps périscolaires.

Primaires

Sensibilisation autour de la cécité, surdité et handicap moteur et mental.
Sensibilisation aux sports adaptés.

Collège

Tous les lundis et mardis, 5 jeunes de l'IME Cigale bénéficient de l'inclusion scolaire Projets Dicosports et Triathlon.

Ludothèque

Accueil de jeunes de l'IME Cigale dans le cadre des échanges à l'année, lundi 18 mars.

La Courtille

Cuisiner avec un Handicap, mardi 05 mars.
Mises en situation, mercredi 13 mars.

Mairie Agents Elus

Quiz pour tester les connaissances sur le handicap
Intervention de sensibilisation à l'accessibilité numérique, mardi 19 mars,
Déambulation et Sensibilisation Handicaps, lundi 25 mars.

INFOS PRATIQUES :

Complexe sportif P. GUÉRIN - 1003, rue des Prés Verts

Cigale - rue Léo Kanner

La Courtille - 5, rue Aristide Briand

MASS/CCAS - 45, rue Hippolyte Martin

www.handipoursuite.fr